



講座特集号〈2023年度 前期〉

区内8施設で主催講座を開催！ 春の講座 受講生募集

新型コロナウイルス感染症対策にかかるマスクの着用は個人の判断が基本となります。

3/10(金)
受付開始!

発行・編集



公益財団法人
江東区文化コミュニティ財団
心にかろい、地域にきわむ。
Koto City Culture and Community Foundation

<https://www.kcf.or.jp/koza>



地域理解 散策 **江東区のお祭り** **豊洲**
～深川八幡祭り編～

数々のお祭りが行われる江東区。お祭りの成り立ちなどの総論と今年本祭りが行われる深川八幡祭りの魅力についてたっぷりお話しします。

◎5/23～8/1 火曜 18:30～20:00
◎7回 豊洲文化センター
◎30名 定額3,000円・300円
◎富岡八幡宮 宮司 丸山聡一 ほか

(No.290081)

地域理解 散策 **新田開発にみる砂村** **砂町**

江東区の砂町地域は、江戸時代初期から段階的に新田開発が進み、江戸の町を支える近郊農地として発展しました。「砂村」の地名も、砂村新左衛門一族によって開発された砂村新田が由来とされています。砂村一族の新田開発、砂村の農業について考えます。

◎6/29～9/14 木曜 14:00～15:40
◎史跡巡りは16:30まで
◎4回 砂町文化センター ほか
◎25名
◎5,000円・200円
◎江東区文化財主任 専門員 出口宏幸 ほか

(No.290089)

地域理解 散策 **新・亀戸物語** **亀戸**
～神社・仏閣を楽しく巡る～

2012～2016年度に区民協働講座で制作した絵本「亀戸物語1～V」を教材として、亀戸地域の歴史と特色を学びます。神社に残された宝物や広重の浮世絵など、エピソードが盛りだくさんです。見学会と宮司さんのお話しも交えながら、楽しく、わかりやすく亀戸地域の神社と仏閣を学びます。

◎5/11、6/8、7/6、9/7 木曜 14:00～15:30 ◎4回
◎亀戸文化センター ◎30名 定額5,000円・500円
◎江東区文化財主任 専門員 出口宏幸 ほか

(No.290078)

地域理解 散策 **江戸切絵図の世界2** **西大島**
～歩いてわかる江戸・東京～

「江戸切絵図(尾張屋版)」に示された地域の特色を歩いて探る講座の第2弾。全回外出講義です。

◎5/18～9/21 木曜 13:00～16:00
◎前期4回 ◎現地集合・現地解散
◎20名
◎9,000円・500円
◎江東区文化財主任 専門員 出口宏幸 ほか

(No.290091)

地域理解 散策 **久染さんと歩く「そめ散策」** **東大島**
～街が語る人物像 滋澤栄一のお話を歩く～(土曜午後/火曜午前)

【土曜コース】(No.290114)
◎5/20～9/16 土曜 13:30～16:00
◎7/14のみ金曜

【火曜コース】(No.290115)
◎5/23～9/26 火曜 10:00～12:30
◎4回 ◎現地集合・現地解散 ◎各20名
◎7,500円・500円
◎江東区文化財主任 専門員 出口宏幸 ほか

(No.290114)

鑑賞 教養 **知って楽しい日本の島旅** **東大島**

日本の原風景を思わせる自然や町並みが多く残されている「島」の姿を知って、驚きや感動に出会える「日本再発見の島旅」を目指しませんか。島旅の初歩からディープな魅力まで、島旅がより楽しくなるコツを学びます。

◎5/28～9/3 日曜 10:30～12:00
◎4回 ◎東大島文化センター ◎25名 定額6,000円・400円
◎写真家(日本写真家協会会員) 箭内博行

(No.290121)

鑑賞 教養 **不思議がいっぱい! きのこのひみつ** **古石場**

古来より食用や薬用として活用されてきた「きのこ」。実は未だに多くの謎に包まれています。本講座では野生のきのこの種類や分布、生態、多様性についての研究成果や、今話題の毎日の健康づくりに役立つ「菌活」を楽しく学びます。

◎6/2、23、7/7、21、28 金曜 14:00～15:30
◎5回 ◎古石場文化センター ◎25名 定額5,500円・100円
◎独立行政法人国立科学博物館植物研究部研究主幹 保坂健太郎、ホクト株式会社 講師

(No.290077)

鑑賞 教養 **仏像鑑賞講座** **森下**

仏像の鑑賞ポイントや時代背景を学びます。わかりやすい解説で初めての方も安心です。宗派をテーマに芸術性の高い仏像をじっくり味わいます。仏教の世界にふれてみませんか。

◎6/26、7/31、8/28、9/11、10/30 月曜 14:00～15:40
◎5回 ◎森下文化センター ◎60名 定額5,500円・500円
◎駒澤大学仏教学部教授 村松哲文

(No.290068)

鑑賞 教養 **名匠と共にとどる戦後映画史** **古石場**
～日本映画監督列伝～

今年江東区出身の映画監督、小津安二郎生誕120年です。小津安二郎や黒澤明をはじめとする名匠たちの足跡と作品の魅力に触れながら、1950～1980年代の日本映画の歴史を解説します。

◎5/20～8/19 土曜 14:00～15:30
◎4回 ◎古石場文化センター ◎25名 定額5,000円・200円
◎文筆家 米谷紳之介 (No.290056)

鑑賞 教養 **バレエ『白鳥の湖』の魅力** **森下**
～なぜ人は白鳥に惹かれるのか～

「バレエの街プロジェクト」教養講座。クラシック・バレエの名作として世界中で愛されている『白鳥の湖』を日本バレエ史、音楽、物語、振付など多方面からアプローチするパレエファン向けの講座です。江東区芸術提揚団の東京シティ・バレエ団の実演や人気バレエ団の現役トップダンサーのゲスト出演も予定しています。レクチャーコンサート「バレエ音楽の世界へようこそ!」(8/27)公演チケット付。

◎5/17、6/21、7/26 水曜 8/27、9/24 日曜 14:00～15:30
◎5回 ◎森下文化センター ◎50名 定額6,000円・3,400円
◎跡見学園女子大学文学部准教授 川島京子 ほか

(No.290067)

鑑賞 教養 **国立劇場さよなら公演** **東陽町**
「歌舞伎鑑賞講座」

国立劇場は今年10月から建て替え工事に入ります。現在の劇場としては最後の歌舞伎公演となる。9月と10月の公演鑑賞と見解解説などの事前レクチャーをセットにした講座です。(鑑賞演目公表は公演情報解禁後となります)

◎9/10、10/15 日曜
【事前レクチャー】10:30～11:30
【歌舞伎開演】12:00～(予定)
◎2回 ◎国立劇場 ◎40名
◎2,200円・28,100円(予定、チケット代2回分含む)
◎国立劇場歌舞伎公演関係者、歌舞伎研究者など

(No.290108)

鑑賞 教養 **ホリプロミュージカル『スクールオブロック』の楽しみ方** **東陽町**

ホリプロミュージカルのプロデューサーをお呼びして、制作過程や見どころを解説します。ここでしか聞けない関係者ならではのお話です。観劇日は後日講座内でお知らせします(複数日から選択)。

◎6/19、7/17 月曜 18:30～20:00
◎2回 ◎江東区文化センター ◎20名 定額3,000円・200円(チケット代別途)
◎ホリプロプロデューサー 井川空彦 ほか

(No.290099)

国際理解 語学 **日本・ペルー国際交流150年** **豊洲**
～もっと知ろう!ペルー～

2023年は日本とペルーが国際交流を開始してからちょうど150年の節目を迎えます。ペルーとはどのような国なのでしょう。この講座を通してペルーの魅力や理解を深めていきます。

◎5/11～7/6 木曜 14:00～15:30
◎4回 ◎豊洲文化センター ◎25名 定額4,000円・200円
◎在日ペルー大使館文化部長 高山サンドラ、在日ペルー大使館商務部長 松井美帆

(No.290080)

国際理解 語学 **はじめてのフランス語** **砂町**

全くフランス語の文字が読めない、会話が全く分からないという初心者を対象に日本人講師が日本語でわかりやすく指導し、楽しみながら学べます。日常の場面での会話はもちろんのこと、基礎文法もしっかり学びます。

◎5/9～9/26 火曜 19:00～20:30
◎前期15回 ◎砂町文化センター ◎20名 定額22,000円・4,000円
◎アテネ・フランス語派遣講師 山本紀志子

(No.290095)

文学 歴史 **史料で読み解く 11代将軍家斉の大奥** **砂町**

50年間将軍の座にあり、隠居後も大御所として隠然たる力を有していた11代将軍徳川家斉の大奥を取り上げます。

◎6/8～7/20 木曜 13:50～15:30
◎4回 ◎砂町文化センター ◎25名 定額5,000円・200円
◎國學院大学非常勤講師 畑尚子

(No.290076)

文学 歴史 **文学講座 生誕100年 遠藤周作を読む ～その人と作品～** **東大島**

日本におけるキリスト教を文学で追及し続けた遠藤周作。その生誕100年である今年、純文学からユーモア小説まで様々な作品を通して、改めてその魅力を探ります。遠藤周作に30年間弟子として連れ添った講師が、代表作『沈黙』、最後の長編『深い河』などを通して、その本質を読み解きます。

◎5/18、6/15、7/13 木曜 14:00～15:30
◎3回 ◎東大島文化センター ◎30名 定額3,000円・600円
◎作家、元三田文学編集長 加藤宗哉

(No.290116)

趣味 実用 **ゆかたでおでかけ!** **亀戸**
江東区

この夏はゆかたを着こなして自由に出かけよう!ゆかたは手軽な着物ですが、いざ着ようとするといろいろな問題が…。着崩れしたらどうやって直す? 「ゆかたの下には何を着ればいいのか?」「大人っぽい帯の結び方は?」など様々な疑問を解決するには、きちんと指導してくれる講師のもとで、実際に来てみて、お出かけしてみるのが一番です。男性もこの機会にチャレンジしてみましょう!

◎5/21、6/4、11、7/2、16 日曜 14:00～16:00
◎5回 ◎亀戸文化センター ◎20名 定額7,000円・200円
◎江東区文化財主任 専門員 出口宏幸 ほか

(No.290111)

趣味 実用 **はじめての米粉お菓子教室** **西大島**

はじめての方でも参加できる米粉を使った洋菓子を作ります。米粉の特徴を教わりながら、できたてのおいしさを味わってみたいですか? グループでお菓子を作り、試食します。

◎6/20～8/8 火曜 13:00～15:00
◎7/18のみ15:30終了
◎3回 ◎総合市民センター ◎18名 定額6,500円・4,500円
◎米粉専門店 Kome Co. 宇都宮理恵 (No.290043)

音楽 演劇 **おとなのための長唄三味線教室** **亀戸**

あこがれの三味線を、グループレッスンからはじめてみませんか。「さくら」「ほたるこい」「荒城の月」などを使って半年間基礎練習をします。後期(10月)から基礎練習と並行して長唄の曲で三味線の独特なメロディーを奏でます。◎初心者対象の1年講座です。

◎4/23～9/24 日曜 16:00～16:50
◎前期10回 ◎亀戸文化センター ◎12名
◎20,500円・男性10,400円・女性9,900円
(バチセット代、レンタル含む) ◎三味線はレンタル品を使用
◎一般社団法人長唄協会所属講師 柗屋悦子 ほか

(No.290061)

ダンス 健康 **ポップに踊ろう! 盆ダンス** **東陽町**

振付を覚え、盆踊りを楽しみませんか。楽しく踊って心も体もリフレッシュ。男性女性関係なく参加できます。あなたも盆ダンスデビューを!

◎5/25～7/27 木曜 18:30～20:00
◎7回 ◎江東区文化センター ◎25名 定額5,600円・なし
◎細川民族舞踊研究会三代目家元 細川千穂 ほか

(No.290093)

NEW 新規講座

地域理解・散策

大河ドラマの舞台を歩く！ 出陣のスメ〜いざ、鎌倉！

昨年の大河ドラマ「鎌倉殿の13人」ゆかりの地を当時の思いに馳せて巡ります。訪れる地は、開講までわからないミステリーツアーです。イヤホンガイド貸出あり。

5/11・25・7/9・23 日曜 ※6/11は講義です。
【講義】13:30～15:10 【外出】10:00～13:00
4回 豊洲文化センター ほか
25名 5,000円・200円(交通費別途)
歴史&山城ナビゲーター、三浦一族研究会役員 山城ガールむつみ



(No.290055)

江東区文化観光ガイド養成講座 初級I

江東区は歴史ある寺社や四季折々の自然が楽しめる場所、運河など観光スポットがたくさんある街です。この魅力あふれる江東区を日本全国から訪れる方々に案内する観光ガイドになってみませんか。

5/13～11/4 土曜 10:00～12:00
※外出講義は12:30まで
17回 古石場文化センター ほか
20名 10,000円・1,000円
江東区文化観光ガイドの会会長 ほか



講座風景

(No.290029)

豊洲あれこれゼミナール

地元大学・企業等の協力で様々な角度から豊洲について学ぶシリーズです。外出講義を4回予定しています。
5/18～7/19 水曜 14:00～15:30
5回 豊洲文化センター ほか
30名 2,000円・200円
マギーズ東京共同代表理事・センター長 秋山正子 ほか



新豊洲変電所

5/18(木) (講義)豊洲の生い立ち
5/27(土) (外出)マギーズキャンサケアリングセンター見学
6/8(木) (外出)豊洲市場見学
7/5(水) (外出)地下式で世界初50万ボルト変電所見学
7/19(水) (外出)夢の島緑地・スケードボードパーク見学

(No.290079)

豊洲市場で学ぶお魚料理 (A日程)(B日程)

東京都豊洲市場直送の材料(マグイ、アジ、殻付きホタテ)を用いて、講師の指導のもと、魚の仕込みから調理、出来上がった料理を試食、後片付けまでをすべて受講生自身で行っていただく講座です。また、市場について都職員から初回にレクチャーをもちます。※A、Bは同じ内容です。



網など新鮮な材料を使います

【A日程】(No.290083) 5/18-6/15-7/6 木曜
【B日程】(No.290084) 5/20-6/17-7/8 土曜 いずれも10:00～13:00
3回 東京都豊洲市場調理室 各18名 4,200円・9,300円
東京都豊洲市場職員、豊洲市場商店会

国際理解・語学 英会話は特集4面をご覧ください。

学ぼうコリア ～アラカルトコリア～

開講して8年目を迎える亀戸で人気の講座です。隣国の韓国。知っているようで知らない国。韓国の基本情報からディープなところまで、いろいろ探りたいと思います。また5月(2回目)にはゲスト講師をお迎えし、韓国料理の流行についてお話しいただきます。さあ皆さん、学びの第一歩を亀戸で踏み出しましょう!



秩川の玉田吉雄群

4/12～9/13 水曜 14:30～16:00 6回 亀戸文化センター
32名 7,000円・300円 都立高等学校講師 武井一 ほか

(No.290085)

鑑賞・教養

芸術鑑賞講座「文楽」

国立劇場にて講義を受け、その後小劇場で文楽を鑑賞します。

5/21 日曜
【講義】9:25～10:15
【観劇】10:45～13:30(予定)
9/17 日曜 時間未定
前期2回
国立劇場
(講義:伝統芸能情報館3階レクチャー室)
35名
2,200円・14,500円(チケット代2回分含む)
国立劇場文楽出演者 ほか



娘(国立劇場蔵)

(No.290105)

国際理解・語学 英会話は特集4面をご覧ください。

はじめての中国語会話

身近な外国語ながら難しく思える中国語。初めて学ぶ方を対象に、発音の基礎からスタートして、基本的な疑問文を使った一問一答を繰り返し練習します。シンプルで正確なコミュニケーション会話を練習し、話してみることから始めましょう



講師:李伝英

(No.290112)

文学・歴史

演劇の原点・ギリシャ悲劇を読む

古代ギリシャでは国家的行事・神事として演劇があり、春に行われる祝祭では全市民が野外の大円形劇場で観劇しました。中でも人々の感情をゆさぶる「悲劇」は重要視され、数々の名作が今も残っています。西洋文明の最古のドラマ「ギリシャ悲劇」を、演劇に適したホールを持つ亀戸文化センターで学びましょう。



5/26～9/22 金曜 19:00～20:30 8回 亀戸文化センター
20名 9,000円・300円
東京大学ギリシア悲劇研究会 大沼信之

(No.290110)

手芸・工芸

おなべやフライパンで作る 鉄道ジオラマ

家庭で不要になったフライパン、鍋などを使って、鉄道ジオラマを作ります。はじめての方でも大丈夫!楽しく参加してみませんか? ※オプションで講座日とは別に買い物ツアーを予定。※フライパン、お鍋の直径は26～30cmほど。



5/13～8/19 土曜 13:30～16:30
8回 森下文化センター 8名(中学生以下は大人と同伴)
3,000円・8,000円 鉄道ジオラマ「鐵塾」 満留正士

(No.290074)

趣味・実用

世界の麺ツアー(パスタ編3)

様々な種類のパスタ、食材を使って、ワンランク上のパスタ料理を作っていきます。パスタ2品、サラダ、ガーリックトースト、デザートを作ります。



調理例

5/12(金) 青島の泉 水の国日本～「初夏の味わい」を堪能(滋養)鮎料理2品、(高知または千葉)初級料理、(宮城)マンゴープリン
6/9(金) 盛岡に向かい～「清流料理で健やかに過ごす」(群馬)水沢うどん、夏野菜をあわせて、(京都)糖料理、緑茶と煮豆のバリエーション
7/7(金) 野外でもお家で～「夏を満喫 ご当地グルメでキャンプ風」(山梨)青都マツト焼そば、(岐阜)奥美濃カレー、ノンアルコールフルーツサンゴリア
和を愉しむ 季節の収穫せ～「初秋の小さな会席」(日本諸所)向付:季節鮮魚の酢み、焼盛:季節の炭合せ、焼物:合巻のロースト、進肴:サザナギ和飯、焼:とうもろこしごはん、汁:赤だし・湯葉豆腐、季節の焼き菓子

調理例

ダンス・健康

大人のバレエストレッチ (入門・基礎A・Bクラス)

バレエの曲にのせてストレッチしましょう。入門はゆっくり体をほぐし、基礎は体幹を鍛えます。基礎A・Bクラスは同一内容です。※女性限定の講座です。



講師:西澤美華子

5/14～10/1 日曜
【入門】(No.290015) 10:00～10:40
【基礎A】(No.290016) 10:45～11:25
【基礎B】(No.290017) 11:30～12:10
前期15回 森下文化センター
女性各17名 12,000円・なし
東京シティ・バレエ団 西澤美華子

(No.290019)

手芸・工芸

彫刻刀で仕上げる 木彫り作品は、柔らかな印象と味の深さが特徴です。木材の肌、江東区で木のぬくもりを肌で感じてみませんか? 東京都伝統工芸士を受賞した講師が初心者を対象に講座を行います。※彫刻刀は各自用意ください。



渡邊美穂作

5/17～7/5 水曜 14:00～16:00 7回 江東区文化センター
20名 9,000円・800円
江東区無形文化財 渡邊美穂

(No.290098)

手芸・工芸

美文字 ペン字講座

文字を書くことが少なくなっている昨今、いざという時に恥ずかしくないよう、くせ字を直し美文字を身に付けませんか。基本はボールペンを使用しますが、筆ペンを使用する回もあります。



講師見本

5/16～10/3 火曜 19:00～20:30
8回 東大島文化センター
20名 12,800円・800円
日本ペン習字研究会
日本書道学院 師範 大野秋陽

(No.290104)

音楽・演劇

澤登翠の弁士にチャレンジ!

映画にまだ「音」がなかった時代、日本では「活動写真弁士」が内容の説明や台詞を語っていました。無声映画の代表的な作品の一部分を教材に、講師の台本を元に実演し、最終回には発表会を行います。講師は弁士界の第一人者・澤登翠さんです。



講師:澤登翠

5/16～11/19 火曜 19:00～21:00 (11/19のみ日曜午後)
8回 古石場文化センター
20名 16,000円・2,100円
活動写真弁士・澤登翠

(No.290073)

音楽・演劇

歌とベルで心も身体もリフレッシュ!

懐かしの歌を歌声喫茶風に歌います。歌うことで肺活量UP、誤嚥性肺炎などを予防します。またハンドベルで簡単な演奏を行い脳活もします!1音符が読めなくても、音を色分けした楽譜を使用するため、誰でもできます!皆さんで音楽を楽しみ身体の中から元気になりましょう。



講座風景(イメージ)

5/22～10/23 月曜 9:45～11:00 6回 砂町文化センター
65歳以上15名 6,000円・500円
音楽サロン メロディー

(No.290070)

子ども・親子

親子で楽しむドローン体験

1日でドローンの知識を学び、飛行練習をします。①・②は同じ内容です。都合の良い日程でお申込みください。
①⑥/4 (No.290071)
②⑦/9 (No.290072)
いずれも 日曜 10:30～15:00
1回 古石場文化センター
小学4年～中学生と保護者 各7組14名
8,400円・2,600円
ドローンパイロット 森山正明・埋田奈穂子



ドローン

ダンス・健康

やさしく楽しいZUMBA GOLD®

ズンパはラテン音楽に合わせて身体を動かす人気のエクササイズ。ズンパゴールドは、激しい動きがなく振り付けも簡単で、フィットネス初心者やシニア向けの新しいプログラムです。インストラクターから次の踊りの動作説明があります。様々なダンスの動き、ステップをみながら楽しくしましょう。



イメージ

5/8～9/11 月曜 15:30～16:30
前期10回 古石場文化センター
40名 8,000円・なし
株式会社フクシ・エンタープライズ派遣講師

(No.290069)

子ども・アート

子どもとアート ～親子で造形コミュニケーション～

クレヨンで大きな紙に落書きをしたり、新聞紙を使って遊んだり、様々な造形にチャレンジします。造形を通じて子どもの心の発育や表現を知り、上手に子どもと接する方法も学びます。※絵画技術を教える講座ではありません。



講座風景

5/21、6/18、7/16 日曜 10:30～11:50
3回 砂町文化センター
5/21時点で4歳～小学2年生と保護者 10組20名
8,000円・600円
東京学芸大学教授 石井壽郎

(No.290090)

継続講座(欠員の補充募集となります)

国際理解・語学 英会話は特集4面をご覧ください。おもてなし中国語 ステップアップ初級クラス

初級中国語III 発音のポイントや実践的な会話練習を中心に学習します。

初級スペイン語III スペイン語の簡単な文章を、ほとんど辞書を使わずに読解できる方、および、短い日常会話が可能で、文法的に動詞の接続法過去形まで学習した経験者が対象です。

文学・歴史 ゆっくりと万葉集をたしなむ朝 現存する最古の和歌集である万葉集を読み、そこに広がる日本人の心の原点に触れてみましょう。

短歌のたのしみ ~現代短歌の鑑賞と実作~ 日々の生活で感じた思いを短歌に乗せてみませんか。

書道教室 「書」に関する知識、楽しさを深めながら技術の向上を目指します。

もう一度まなびなおす 大人のための楽しい書道 オリジナルの手本を中心に、筆づかいや文字の魅せ方などを習得していきます。

橘流 寄席文字教室 寄席文字は、寄席舞台のめくり以外に縁起物として喜ばれる文字でもあります。

江戸文字教室 ~勘亭流~ 寄席文字、相撲文字などとともに、「江戸文字」のひとつに数えられている勘亭流は、歌舞伎の看板や番付を彩る文字です。

スケッチ教室 ~水彩画を楽しむ~ 花・果実・建物・風景など様々なモチーフを描きます。

マンガの描き方講座 ~描き方の基本から作品完成まで~ 手描きで漫画を描きたい方、デジタルマンガやイラストを学びたい方、初心者からベテランまで、各受講生に合わせた個別指導で授業を進めていきます。

はじめてのウクレレ教室 小さな楽器から奏でられるやさしい音色はとも癒されます。ウクレレに触るのがまったく初めての方、またコードなどの基礎知識がない方が対象です。

うたう楽しむ元気がでる 童謡・唱歌の世界 誰もが耳にし、口ずさんだことのある懐かしい童謡・唱歌の名曲の数々を、楽しみながら歌いましょう。

東大島女声コーラス 美しく歌うための発声練習や発音を学びながらさまざまな楽曲を歌います。

実践カラオケ教室 基本となる発声練習やピアノ伴奏によるレッスンを通じて、演歌を中心としたカラオケの歌唱方法を習得します。

ポピュラーヴォーカル教室 腹式呼吸の練習など、声を出すことから始めます。レッスン課題曲は最近の話題曲を中心に、ポップス、洋楽、演歌などあらゆるジャンルの中から選んで練習します。

楽しく踊ろう!日本舞踊 華やかで優雅な日本舞踊をグループレッスンで気軽に始めませんか?講師の丁寧な指導とお話しぶりが魅力のお教室です。

大人のベリーダンス教室 中東・アラブ文化圏発祥のベリーダンス。エキゾチックな音楽の中に身をゆだね、音と遊び、踊る喜びを感じてみませんか?

ヤング★ハワイアン 陽気なハワイアンのリズムにのせて、人気のフラダンスを踊りませんか。アロハフラは美容と健康に役立ち、心と身体をリフレッシュさせます。

タップダンス教室 入門・初級 タップダンスは、最初に基本的なステップを覚えておけば、どなたでも楽しく踊ることが出来ます。

目指せ、やせ体質! 美BODY体幹エクササイズ 体幹トレーニングで基礎代謝をアップ!ボクササイズでストレス解消!ストレッチでリラックス。楽しくエクササイズを行いながら、やせ体質を目指しませんか。

バレエエクササイズ (初級)アンサンブル バレエの基本姿勢やストレッチなどを行います。アンサンブルクラスはバレエ用語がわかる方対象です。

女性のための健康法・陰陽ストレッチエクササイズ® カラダの気の流れを整えツボのつまりを改善し元気がカラダを手に入れます。女性の体や健康のケア(フェムケア)・骨盤底筋の鍛え方など無理のないレッスンで年齢に関係なく健康法が学べます。

メンズストレッチ ~男性バレエダンサーに学ぶ筋力UP・美姿勢~ バレエレッスンや独自のストレッチを通して筋力UPの方法を学び、健康できれいな姿勢や体形を目指します。

インナーマッスル&ダンス ~気軽に楽しく踊れる!~ 足の指先から血行を考えインナーマッスルを鍛えることを目標に、足腰を鍛えるプログラムです。

和室で寝たまま健康体操 和室でゆったりくつろぎながら膝や腰・肩関節のお手入れと強化(トレーニング)を行います。厚手のバスタオルを使用した簡単な動作で体幹を鍛え、体のゆがみを整えます。

ジュニア・ダンスミックス (Aクラス(年中~小3)) (Bクラス(小4~18歳)) ヒップホップ、ロック、ジャズなど様々なダンスの基本を学びます。ステージ発表も予定しています。

キッズチアダンス ~ソングリーディング~ キラキラのボンボンを持ってリズムに合わせて踊りましょう。楽しみながらチアスピリットを身につけます。

子どもバレエ教室 クラシック・バレエの基礎を学び、技術の向上と豊かな感性を養います。

子どものためのクラシックバレエ 年齢・経験によりA~C、ポワントの4クラスに分かれてレッスンします。

子ども落語教室 小噺や落語を覚えながら、人前での話し方や礼儀作法なども学びます。

亀戸子ども演劇ワークショップ ~伝える・想像する・共感する!!~ 舞台を中心に活躍する劇団青年座の俳優が、見る、聞く、感じる、伝える、想像するなど、演劇の手法を通して楽しく指導します。

子どものための三味線教室 三味線の音とリズムを、こどものうちに体験させてみませんか。講師の長唄に合わせて童謡などを三味線で弾きます。

お申込み期間 3/10(金)~24(金) 講座の見かた 実施施設 講師、受講生が中心となって運営する講座です。



英会話講座ご案内



自分に合ったクラスで
楽しくレッスンを始めよう!

- 初級者にもやさしい英検4級程度対象クラス
- 上級者向けにTOEIC® 550点以上対応クラス
- 発音などの目的に合わせた単科クラス
- 会話を楽しむスピーキングクラス



受講料 **23,000円**
(受講料・教材費は半期分)

時間 **90分制**

定員 **16名**
(人数は場合により変動)

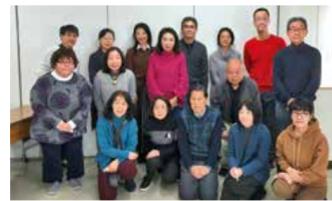
回数 **32回**
(半期16回)

- 対象は中学生を除く15歳以上です。
- レッスン中にグループワークやペアレッスンをを行う予定です。



江東区英語会話力認定者協会 (ESVA) 所属日本人講師

ESVA (Koto English Speaking Volunteers Association) は、江東区で英語力と経験を活かし、地域住民の方々にその能力を還元して、いこうという発案から生まれたボランティアグループです。
担当: 初歩から学ぶ英会話
トラベル英会話



【会場・レッスン時間】

※東陽町=江東区文化センター
西大島=総合区民センター

| レッスン時間 | ① 9:00~10:30 ②10:30~12:00 ③13:30~15:00 ④14:00~15:30 ⑤18:30~20:00 ⑥19:00~20:30 ⑦20:05~21:35 |
|--------|--|
|--------|--|

| クラス名 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|-----------------------------|---------------------|-------------------------------|-------------------|--------|
| 初歩から学ぶ英会話 | 森下・午前② 豊洲・午後③ | | 東大島・午前② 砂町・夜間⑥ | | |
| 基礎英会話 | 砂町・午前② | 東大島・午前② | 古石場・午前② 森下・夜間⑥ | | |
| 中級英会話 | 東陽町・午前⑦ 豊洲・夜間⑦ | 古石場・午前② 砂町・夜間⑥ | 森下・午前② 豊洲・午前② 古石場・夜間⑤ | 東大島・夜間⑥ | |
| プレディスカッション | 豊洲・午前① 豊洲・夜間⑤ 西大島・夜間⑥ | 西大島・午前② | 東大島・午前② 東大島・夜間⑥ 古石場・夜間⑦ | 古石場・午前② 森下・夜間⑥ | 砂町・午後④ |
| ディスカッション | 古石場・夜間⑥ | 森下・午前② オンライン・夜間⑥ | 亀戸・夜間⑥ | 豊洲・夜間⑥ | |

【申込方法】 A または B のいずれかの方法でお申込みください。

A 自分の英語力がわからない、授業内容を知りたい方 ▶ ガイダンス (説明会) にお申込みください。

■ ガイダンス日程表 ※①~⑥はガイダンスNo.、【 】は講座番号

| 日程 | 開始時間 | 会場 | 日程 | 開始時間 | 会場 |
|--------|----------------------------------|-------------------|--------|----------------------------------|----------|
| 4/1(土) | ①10:00[290039] ②14:00[290040] | 総合区民センター (西大島) | 4/5(水) | ⑨10:00[290036] ⑩19:00[290037] | 森下文化センター |
| 4/2(日) | ③10:00[290001] ④14:00[290025] | 江東区文センター (東陽町) | 4/6(木) | ⑪10:00[290057] ⑫19:00[290058] | 砂町文化センター |
| 4/3(月) | ⑤10:00[290064] ⑥19:00[290065] | 亀戸文化センター | 4/7(金) | ⑬10:00[290030] ⑭19:00[290034] | 東大島文センター |
| 4/4(火) | ⑦10:00[290044] ⑧19:00[290045] | 豊洲文化センター | 4/8(土) | ⑮10:00[290031] ⑯14:00[290032] | 古石場文センター |

上記日程でガイダンスを実施します。
各クラスのレベルや授業の進め方などを説明します。所要時間は1時間程度です。



講座案内は
こちらから

ガイダンス申込み方法

【WEB】江東区文化コミュニティ財団ホームページの「講座検索」メニューから6桁の講座番号を入力すると目的のガイダンスを検索できます。

【電話・窓口】区内いずれかの文化センターまたは総合区民センターへお問い合わせください。

【FAX・はがき】郵便番号・住所

【FAX・はがき】電話番号・FAX番号

記入例を参考に該当するセンターへお送りください。

〈記入例〉

① ガイダンスNo.(①~⑥)

② 氏名・フリガナ

③ 生まれ年(西暦)

④ 性別(対象:15歳以上、中学生を除く)

⑤ 郵便番号・住所

⑥ 電話番号・FAX番号

ガイダンス
お申込期限

4/7(金)

ガイダンスのお申込みは希望日の前日17時までは当日のお申込み不可。

B 希望のクラスが決まっている方

「英会話講座希望クラス申込書」

を直接ご提出ください。

申込書は各センター・総合区民

センターの窓口または財団ホーム

ページから取得できます。

クラスの詳細は、各センター設置の「英会話講座のご案内」チラシをご覧ください。お申込みは専用の「英会話講座希望クラス申込書」の提出が必要です。4/11(火)以降、申込書ご提出者全員に受講クラス決定のお知らせおよび手続きのご案内を郵送いたします。募集定員を超えた場合は抽選を行います。

クラス申込書
提出期限

4/8(土)

レベルアップコース

初めて英会話を学ぶクラスから高度なコミュニケーション能力を身につけるクラスまで、5段階のクラスを設定。「聴く」「話す」「読む」の要素を取り入れた総合英会話コースです。

初歩から学ぶ英会話 英検5級~4級程度

英会話を初歩から学びたい方向けのクラス。複数の日本人講師が担当し、少人数グループで練習もを行い、楽しく英会話の基礎を学びます。
江東区英語会話力認定者協会 (ESVA) 所属日本人講師 20名
受講料・教材費 13,600円・3,800円

基礎英会話 英検4級~3級程度 TOEIC®330点~450点程度

基礎的な語彙力、リスニング力、文法を身につけ、より良い英語でのコミュニケーションを実現するための基礎コースです。 [教材費] 5,000円

中級英会話 英検3級~準2級程度 TOEIC®400点~520点程度

対話を多く取り入れたコースとなります。身近なトピックで学習するため、テンポよく英語力を向上させることができます。 [教材費] 5,000円

プレディスカッション 英検準2級~2級程度 TOEIC®450点~570点程度

様々な場面でコミュニケーションを図るために、語彙や文法の知識を活用し実践するコースです。ディスカッションクラスに向けての練習にもなります。 [教材費] 5,000円

ディスカッション 英検2級以上 TOEIC®550点以上

国内外の時事問題や興味深いトピックを取り上げ、毎回オリジナル教材を用いて授業を行います。意見を明確かつ論理的に述べる機会を設けます。 [教材費] 400円

オンライン ディスカッション 英検2級以上 TOEIC®550点以上

教室まで足を運ぶことなく、都合の良い場所で学べます。
※内容は上記ディスカッションと同じです。ビデオ会議システム「Zoom」を使用します。詳細につきましてはホームページをご覧ください。

単科コース

さまざまなテーマ設定で、楽しみながら英会話に親しめるコースです。
※東陽町=江東区文化センター

英語で読む「フィクション作品とノンフィクション作品」東陽町

フィクション作品とノンフィクション作品の両方を読むことで語彙や文法を増やし、講師からの課題や各センテンスの読解で内容を確実に理解できるようになります。 19:00~20:30 火曜 [教材費] 1,900円
英検3級以上・TOEIC®400点以上

NEWSで学ぶ英会話 東陽町

話題になっているトピックを題材にコミュニケーションを取るための役立つ表現を身につけます。内容のイメージと英語をつなぎ合わせることで英単語や文法を覚えていきます。
10:30~12:00 金曜 [教材費] 3,100円
英検2級~準1級程度・TOEIC®500点以上

発音クラスwithスピーキングプラクティス 東陽町

よりスムーズで自然な英語の話し方を、新しい表現を交えた反復練習をしていきます。特に発音とイントネーションに重点を置き、できるだけ自然な音で会話ができるようにします。
19:00~20:30 水曜 [教材費] 3,000円
英検3級以上・TOEIC®400点以上

日本を伝える英会話 豊洲

“日本”を改めて学び、海外の方にもわかりやすく説明できるようにするためのコースです。食べ物、住居、学校、有名人など、日本を説明するための表現を学びます。
10:40~12:10 火曜 [教材費] 2,700円
英検3級~準2級程度・TOEIC®400点~520点程度

スピーキングのための英文法 亀戸

わかりやすい文法解説とより実践的なアクティビティを行います。文法構造に沿ったスピーキングの練習を繰り返し行い、学習した内容を定着させていきます。
10:30~12:00 土曜 [教材費] 3,800円
英検4級~準2級程度・TOEIC®300点~500点程度

コミュニケーション英会話 亀戸

リスニングとスピーキングのコミュニケーションスキルに重点を置き、英語で円滑にやり取りをするための重要な文法構造を学びます。楽しいタスクを扱うことで表現や重要な文法を定着させます。
19:00~20:30 火曜 [教材費] 3,700円
英検4級~準2級程度・TOEIC®350点~550点程度

一般講座のお申し込み方法

お申し込み期間 **3/10(金)~24(金)**

お申込期間内に、以下の方法でお申込みください

WEBで
https://www.kcf.or.jp/yoyaku/koza/
江東区文化コミュニティ財団 講座 検索



FAX・はがきで ※3/24(金)必着です。
以下の項目を記入し、実施するセンターへお送りください。

- ① 実施するセンター名・講座名
- ② 氏名・フリガナ
- ③ 生まれ年(西暦)・性別 ※小学生以下は生年月日
- ④ 郵便番号・住所
- ⑤ 電話番号・FAX番号

電話・窓口で(受付時間 9:00~21:00)

実施するセンターへ
電話または窓口でお申込みください。

「手続き書類」が郵送で届きます

申込みが定員を超えた場合は、抽選で受講者を決定します。
当選された方には、手続き書類を郵送でお届けします。落選の方には、はがきで通知します。

受講料・教材費をお支払いください

下記の手続き期間中に受講料等をお支払いください。入金の確認をもって受講申込みの成立とします。契約書は発行しません。
お支払い方法:各センター窓口または銀行振込 手続き期間:4/1(土)~8(土)

お申し込みにあたって(一般講座・英会話講座共通)

- 期間中にお申込みいただいた分はすべて同着となります(先着順ではありません)。定員を超えた場合は抽選となります(江東区民を優先します)。
- 定員に達していない講座は申込み期間後も引き続き募集を行います。状況によっては開講を見送る場合があります。お申込みいただいた方には通知します。
- 当財団の講座は、1年を2期に分けて開講しています。募集時期は3月と9月です。

WEBでのお申し込みについて

- 「受講生番号」と「パスワード」が必要です。これまでに当財団の講座を受講したことがある方は、講座を実施しているセンターにお問合せください。初めてお申込みされる方は、WEBから「受講生登録」を行ってください。
- 講座申込みページ「講座検索」で、ご希望講座の【講座番号(No.290000)】を入力して検索することができます。

受講料について

- 受講料には、諸雑費や消費税が含まれています。入学金はありません。
- 掲載している受講料、教材費は半期(半年)分です。教材費以外に別途道具代等がかかる場合があります。
- 納入された受講料等は、開講後はお返しできません。ただし、病気や転居などの特別な事情によりやむを得ず受講できなくなった場合はご相談ください。なお、当財団事業はクーリングオフ制度の適用対象外です。
- カナルこうとう会員本人と配偶者の方には、受講料の補助制度があります。詳しくは江東区勤労者福祉サービスセンター(カナルこうとう)へお問合せください。 ☎03-3699-5101

対象について

- 特に指定のない講座は、15歳以上(中学生を除く)を対象としています。 ● 総合的な判断のもと、募集人数を超えて受け入れる場合があります。

個人情報の取扱いについて

- お申込みの際におうかがった個人情報は、お申込みの事業にのみ利用し、それ以外の目的に利用することはありません。

受講上の注意

- 講座実施日や時間等は状況に応じて変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

江東区文化センター 東陽町

〒135-0016 東陽4-11-3
【電話】03-3644-8111
【FAX】03-3646-8369
【開館時間】9:00~22:00
【休館日】第2・4月曜日。
ただし祝日の場合は開館。



森下文化センター 森下

〒135-0004 森下3-12-17
【電話】03-5600-8666
【FAX】03-5600-8677
【開館時間】9:00~22:00
【休館日】第1・3月曜日。
ただし祝日の場合は開館。



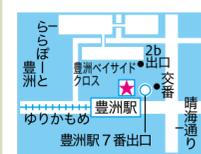
古石場文化センター 古石場

〒135-0045 古石場2-13-2
【電話】03-5620-0224
【FAX】03-5620-0258
【開館時間】9:00~22:00
【休館日】第1・3月曜日。
ただし祝日の場合は開館。



豊洲文化センター 豊洲

〒135-0061 豊洲2-2-18
豊洲シビックセンター8F
【電話】03-3536-5061
【FAX】03-5560-0505
【開館時間】9:00~22:00
【休館日】第2・4月曜日。
ただし祝日の場合は開館。



亀戸文化センター 亀戸

〒136-0071 亀戸2-19-1
カメラアプラザ5F
【電話】03-5626-2121
【FAX】03-5626-2120
【開館時間】9:00~22:00
【休館日】第2・4月曜日。
ただし祝日の場合は開館。



東大島文化センター 東大島

〒136-0072 大島8-33-9
【電話】03-3681-6331
【FAX】03-3636-5825
【開館時間】9:00~22:00
【休館日】第1・3月曜日。
ただし祝日の場合は開館。



砂町文化センター 砂町

〒136-0073 北砂5-1-7
【電話】03-3640-1751
【FAX】03-5606-5930
【開館時間】9:00~22:00
【休館日】第1・3月曜日。
ただし祝日の場合は開館。



総合区民センター 西大島

〒136-0072 大島4-5-1
【電話】03-3637-2261
【FAX】03-3683-0507
【開館時間】9:00~22:00
【休館日】第2・4月曜日。
ただし祝日の場合は開館。

